

## MOVSE

**Guaguas municipales**  
www.guaguas.com  
+34 928305800

**Global**  
www.globalsu.net  
+34 928252630

**Taxi**  
Taxi libre: piloto verde  
+34 928460000  
+34 928469000  
+34 928154777

**Guagua turística**  
+34 928 38 16 30

## ¿QUÉ VER?

**Bailes folklóricos \***  
Pueblo Canario: domingos de 11:30 a 13:00 h.

Parque Santa Catalina: sábados de 11:00 a 12:30 h.

Plaza de Pilar Nuevo (Vegueta): domingos de 12:00 a 13:00 h.

**Triana Domingo Abierto**  
La apertura de los comercios del entorno de la zona comercial Triana, el primer domingo de cada mes, entre las 11:00 y las 18:00 horas, se complementa con actividades para toda la familia.

Primer domingo del mes de 11:00 a 18:00 h. Domingos de 10:00 a 14:00 h.

**Regatas de Vela Latina Canaria**  
La temporada se celebra desde marzo hasta octubre aprovechando la presencia de los vientos alisios.

Sábados, a las 17:00 h y domingos, a las 12:00 h. Zonas para seguir las regatas: El Tritón (Playa de La Laja), barrio de San Cristóbal y Avenida Marítima.

**Competiciones deportivas**  
Liga española de fútbol profesional. Estadio de Gran Canaria. Siete Palmas. www.udlaspalmas.es  
Liga ACB de baloncesto Gran Canaria Arena. Siete Palmas. www.cbgrancanaria.net

**Regatas Internacionales de Vela Ligera**  
La temporada se celebra de diciembre a febrero, organizada por el Real Club Náutico de Gran Canaria. www.gcsiw.com  
Campo de regatas: Avenida Marítima.

## PLAYAS

### Puerto-Canteras Las Canteras

Servicios de la playa: Vigilancia, rescate y primeros auxilios. Bañeríos adaptados. Servicio de Baño. Asistido para personas con discapacidad. Áreas de sombra PMR. Zona deportiva y semi deportiva. Hamacas.

**El Confital**  
Servicios de la playa (temporada de verano y Semana Santa): Vigilancia, rescate y primeros auxilios. Baños públicos.

### San Cristóbal La Puntilla, La Laja y Piscinas Naturales

Servicios de la playa (temporada de verano y Semana Santa): Vigilancia, rescate y primeros auxilios. Baños públicos.

### Ciudad Jardín-Alcaravaneras Las Alcaravaneras

Servicios de la playa: Vigilancia, rescate y primeros auxilios. Bañeríos adaptados. Áreas de sombra. Acceso PMR.

## ¿DÓNDE COMER?

**San Cristóbal**  
Zona de restauración pesquera.

**Vegueta**  
Mercado de Vegueta. Calle Obispo Codina. Plaza Mesa de León. Calle Mendizábal.

**Triana**  
Calle Triana y entorno. Plaza Cairasco. Plaza Hurtado de Mendoza.

**Ciudad Jardín Alcaravaneras**  
Muelle deportivo.

### Puerto-Canteras

Mercado del Puerto. Paseo de Las Canteras. Parque Santa Catalina. Calle Ruiz de Alda. Avenida Mesa y López. Plaza de España. Plazoleta Farray. Plaza del Pilar.

## COMPRAS

**Mercados**  
**Mercado de Vegueta**  
C/Mendizábal, 1  
Locales de degustación. De martes a jueves de 10:00 a 16:00 h y de 20:00 a 24:00 h. Viernes y sábados de 10:00 a 24:00 h. Domingos de 12:00 a 20:00 h.

**Mercado Central**  
C/Galicia, 24. De lunes a sábado de 07:00 a 14:00 h.

**Mercado del Puerto**  
C/Albareda, 76.  
Locales de degustación: De lunes a miércoles hasta las 17:00 h. Jueves, viernes y sábados hasta las 02:00 h.

**Mercadillos**  
**Mercadillo de Artesanía y Cultura**  
Vegueta: Plaza de Pilar Nuevo. Horario: Domingos de 10:00 a 14:00 h.

**Mercadillo del Agricultor**  
San Lorenzo: Plaza de San Lorenzo. Horario: Domingos de 8:00 a 13:30 h. ¿Cómo llegar? Línea 45 (Parque Santa Catalina - San Lorenzo) de Guaguas Municipales.

**Rastro Municipal**  
Puerto Ramblas Alcalde Juan Rodríguez Doreste. Horario: Domingos de 9:00 a 13:30 h.

### Zonas comerciales a cielo abierto

Triana  
Mesa y López  
Santa Catalina  
Siete Palmas  
Puerto - Canteras

### Centros Comerciales

**C.C. El Muelle**  
Muelle Santa Catalina s/n.

**C.C. Las Arenas**  
Zona El Rincón, junto al Auditorio Alfredo Kraus (Playa de Las Canteras).

**El Corte Inglés** (gran superficie)  
Zona Comercial Mesa y López.

**C.C. y de Ocio 7 Palmas**  
Zona 7 Palmas. ¿Cómo llegar? Línea 44, 45, 46, 91 (Parque de Santa Catalina).

**C.C. Las Terrazas (outlet)**  
Autovía GC-1 Km.5,5 - Dirección aeropuerto de Gran Canaria. ¿Cómo llegar? Línea 75 (Estación de San Telmo).

**C.C. El Mirador**  
Autovía GC-1 Km.5 - Dirección aeropuerto de Gran Canaria. ¿Cómo llegar? Línea 59 (Estación de San Telmo).

## HOW TO MOVE AROUND

**Guaguas municipales**  
City Bus Service  
www.guaguas.com  
+34 928305800

**Global**  
Gran Canaria Bus Service  
www.globalsu.net  
+34 928252630

**Taxi**  
Empty taxi: green light  
+34 928460000  
+34 928469000  
+34 928154777

**Tourist bus**  
+34 928 38 16 30

## WHAT TO SEE?

**Traditional dances \***  
Pueblo Canario: Sundays 11:30 am. to 1:00 pm.

Parque Santa Catalina: Saturdays 11:00 am. to 12:30 pm.

**Triana Open Sunday**  
Along with the opening of the shops in Triana on the first Sunday of every month, you will also find activities for the whole family, 11:00 am. to 6:00 p.m.

Opening hours: First Sunday of the month 11:00 am. to 6:00 pm.

**Canary Lateen Sailing Regattas**  
The season is held from March to October, taking advantage of the presence of the trade winds.

Hours: Saturdays, at 5:00 pm. and Sundays, at 12:00 pm.

Where to watch the races: El Tritón (La Laja beach), district of San Cristóbal and Avenida Marítima.

**Sports Competitions**  
Spanish professional football league: Estadio de Gran Canaria (stadium). Siete Palmas. www.udlaspalmas.es

ACB Basketball League Gran Canaria Arena. Siete Palmas. www.cbgrancanaria.net

### Internacional Dinghy Reggattas

The season is held from December to February, and it is organized by the Real Club Náutico de Gran Canaria (Yatch Club). www.gcsiw.com

Racing area: Avenida Marítima.

## BEACHES

### Port-Canteras Las Canteras

Beach facilities:

Surveillance, rescue and first aid. Adapted beach resorts. Assisted bathing service for disabled people. Shelter areas for people with reduced mobility (PRM) Sports area. Sun loungers.

**El Confital**  
Beach facilities (Summer season and Easter Holidays): Surveillance, rescue and first aid. Public toilets.

### San Cristóbal La Puntilla beach, La Laja beach & natural pools

Beach facilities (Summer and Easter Holidays):

Surveillance, rescue and first aid. Public toilets.

### Ciudad Jardín - Alcaravaneras Las Alcaravaneras

Beach facilities:

Surveillance, rescue and first aid. Adapted beach resorts. Shelter areas. PRM access. Sports area.

## WHERE TO EAT?

**San Cristóbal**  
Fish restaurants area.

**Vegueta**  
Mercado de Vegueta. Calle Obispo Codina. Plaza Mesa de León. Calle Mendizábal.

**Triana**  
Calle Triana and surroundings. Plaza Cairasco. Plaza Hurtado de Mendoza.

**Ciudad Jardín - Alcaravaneras**  
Marina.

## SHOPPING

### Markets

#### Mercado de Vegueta

C/Mendizábal, 1. Tasting rooms: Tuesday to Thursday, 10:00 to 4:00 pm, and 8:00 to 12:00 am. Friday and Saturday, 10:00 to 12:00 am. Sunday 12:00 to 8:00 pm.

#### Mercado Central

C/Galicia, 24  
Monday to Saturday from 07:00 am. to 2:00 pm.

#### Mercado del puerto

C/Albareda, 76. Tasting rooms: Monday to Wednesday until 5:00 p.m. Thursdays, Fridays and Saturdays until 2:00 am.

### Handicraft & Flea Markets

**Mercadillo de artesanía y cultura**  
Vegueta: Plaza del Pilar Nuevo. Sundays 10:00 am. to 2:00 pm.

### Mercadillo del Agricultor

Plaza de San Lorenzo. Sundays 8:00 am. to 1:30 pm. How to get there? Bus line 45 (Parque Santa Catalina - San Lorenzo) of Guaguas Municipales.

**Rastro municipal**  
Puerto Ramblas Alcalde Juan Rodríguez Doreste. Sundays 9:00 am. to 1:30 pm.

### Open Air Shopping Areas

Triana  
Mesa y López  
Santa Catalina  
Siete Palmas  
Puerto - Canteras

### Shopping Centers

**C.C. El Muelle**  
Muelle Santa Catalina s/n.

### C.C. Las Arenas

Zona El Rincón, junto al Auditorio Alfredo Kraus (Playa de Las Canteras).

### El Corte Inglés

(Largest shopping mall)  
Mesa y López comercial area.

**C.C. y de ocio 7 Palmas**  
Zona 7 Palmas. How to get there? Bus lines 44, 45, 46, 91 from the bus station located at Parque Santa Catalina.

**C.C. Las Terrazas**  
GC-1 highway, Km 5.5. – towards the airport of Gran Canaria.How to get there? Bus line 75 from the bus station at San Telmo.

**C.C. El Mirador**  
GC-1 highway, Km 5. – towards the airport of Gran Canaria. How to get there? Bus line 59 from the bus station at San Telmo.

## NAUTICAL ACTIVITIES

### Las Canteras beach

Cicer area: surf and bodyboard.

La Puntilla – Playa Chica area: Stand Up Paddle, snorkeling and diving.

### El Confital beach

Surf, bodyboard (expert level), diving, snorkeling.

### Las Alcaravaneras beach

Kayaking, Stand Up Paddle, sailing, beach volleyball, dinghy sailing, beach soccer, beach tennis, frisbee.

### Marina

Sailing, diving.

## SICH FORTBEWEGEN

**Guaguas municipales**  
Stadt Bus Leistung  
www.guaguas.com  
+34 928305800

**Global**  
Gran Canaria Bus Service  
www.globalsu.net  
+34 928252630

**Taxi**  
Empty taxi: green light  
+34 928460000  
+34 928469000  
+34 928154777

**Stadtgrundfahrt bus**  
+34 928 38 16 30

## WAS IST ZU SEHEN?

### Folkloristische Tänze \*

Pueblo Canario: Sonntags von 11:30 bis 13:00

Parque Santa Catalina: Samstag von 11:00 bis 12:30

Plaza del Pilar Nuevo (Vegueta): Sonntags von 12:00 bis 13:00

### Triana geöffnet Sonntag

Die Öffnung der Geschäfte in der Einkaufzone Triana, den ersten Sonntag des Monats zwischen 11:00 Uhr und 18:00 Uhr und Aktivitäten für die ganze Familie.

Öffnungszeiten: erste Sonntag des Monats zwischen 11:00.

### Canary Lateen Sailing Regattas

Die Saison findet statt von März bis Oktober zur Nutzung der Passatwinde.

Öffnungszeiten: Samstag um 17:00 Uhr und Sonntags um 12:00 Uhr.

Bereiche, um die Regatten zu sehen: El Tritón (Strand La Laja), barrio de San Cristóbal and Avenida Marítima.

### Spanische Professionele Fussball Liga

Estadium Gran Canaria. Siete Palmas. www.udlaspalmas.es

ACB Basketball Lega: Gran Canaria Arena. Siete Palmas. www.cbgrancanaria.net

### Internacional Dinghy Reggattas

Die Saison findet statt von Dezember bis Februar, organisiert von der Real Club Náutico de Gran Canaria. www.gcsiw.com

## STRÄNDE

### Port-Canteras Las Canteras

Strand Dienstleistungen:

Bewachung, Rettung und Erste Hilfe. Badehilfe-Service für Behinderte. Badehilfe-Service für Menschen mit Behinderungen. Schattenbereiche für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Sport-Bereich und Halbsportbereich. Liegestühle.

**El Confital**  
Strand Dienstleistungen (Sommer und Ostern Saison): Bewachung, Rettung und Erste Hilfe. Toiletten.

### San Cristóbal La Puntilla, La Laja beach & natural pools

Strand Dienstleistungen (Sommer und Ostern Saison):

Bewachung, Rettung und Erste Hilfe. Toiletten.

### Ciudad Jardín - Alcaravaneras Las Alcaravaneras

Strand Dienstleistungen (Sommer und Ostern Saison):

Bewachung, Rettung und Erste Hilfe. Badeort adaptiert. Schattenbereich. Zugang für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Sport-Bereich.

## WO KANN MAN ESSEN?

**San Cristóbal**  
Zona mit Fischrestaurants.

**Vegueta**  
Mercado de Vegueta. Calle Obispo Codina. Plaza Mesa de León. Calle Mendizábal.

**Triana**  
Calle Triana und Umwelt. Plaza de Cairasco. Plaza Hurtado de Mendoza.

**Ciudad Jardín - Alcaravaneras**  
Yachthafen.

## EINKÄUFE

### Märkte

#### Markt Vegueta

C/Mendizábal, 1. Weinprobe: Dienstag bis Donnerstag von 10:00 bis 16:00 Uhr und 20:00 bis 24:00 Uhr. Freitag und Samstag von 10:00 bis 24:00 Uhr. Sonntag von 12:00 bis 20:00 Uhr.

#### Markt Central

C/Galicia, 24  
Montag bis Samstag von 07:00 bis 14:00 Uhr.

#### Markt am Hafen

C/Albareda, 76. Weinprobe: Montag bis Mittwoch bis 17:00 Uhr. Donnerstag, Freitag und Samstag bis 02:00 Uhr.

### Straßenmärkte

#### Kunsthandwerk und Kultur

Vegueta: Plaza del Pilar Nuevo. Sonntags von 10:00 bis 14:00.

#### Bauernmarkt

San Lorenzo: Plaza de San Lorenzo. Sonntags von 08:00 bis 13:30. Wie kommt man hin? Buslinie Nummer 45 (Parque Santa Catalina – San Lorenzo) Stadbus.

#### Second Hand Markt

Hafen Ramblas Alcalde Juan Rodríguez Doreste. Sonntags von 9:00 bis 13:30 Uhr.

### Einkaufszonen unter freiem Himmel

Triana  
Mesa y López  
Santa Catalina  
Siete Palmas  
Puerto - Canteras

### Einkaufszentren

**C.C. El Muelle**  
Muelle Santa Catalina s/n

### C.C. Las Arenas

Zona El Rincón, junto al Auditorio Alfredo Kraus (Strand Las Canteras)

### El Corte Inglés

(Kaufhaus) Einkaufszone Mesa y López

### Einkaufszentrum und Freizeitbereich 7 Palmas

Zona 7 Palmas Wie kommt man hin? Bushaltestelle Parque Santa Catalina, Buslinie Nummer 44, 45, 46, 91.

### Einkaufszentrum Las Terrazas (Outlet)

Autobahn GC-1 Km 5,5. – Fahrtrichtung Gran Canaria Flughafen. Wie kommt man hin? Bushaltestelle San Telmo, Buslinie Nummer 75.

### Einkaufszentrum El Mirador

Autobahn GC-1 Km 5. – Fahrtrichtung Gran Canaria Flughafen. Wie kommt man hin? Bushaltestelle San Telmo, Buslinie Nummer 59.

## TRAYECTOS A PIE

CITY HIKING | WANDERN

**Parque de Santa Catalina - Playa de Las Canteras**

5 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - Zona comercial Mesa y López**

10 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - Castillo de La Luz**

15 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - Pueblo Canario**

30 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - Parque San Telmo**

45 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - Zona Comercial Triana**

50 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - Casco Antiguo "Colón"**

60 min aprox.

**Parque de Santa Catalina - San Cristóbal**

1h 30 min aprox.

**Parque de San Telmo - Playa de Las Canteras**

50 min aprox.

## TRAYECTOS EN GUAGUA

BUS ROUTES | BSLINIEN

### Guaguas Municipales

City Bus Service | Stadt Bus Leistung  
www.guaguas.com  
+34 928 305 800

### Parque Santa Catalina - Auditorio Alfredo Kraus

Línea 45-47 | Bus line 45-47 | Buslinie 45-47

(Zona surf | Surf area | Surf Bereich)

### Parque Santa Catalina - Pueblo Canario

Línea 1 | Bus line 1 | Buslinie 1